



"En aproximar-nos a les muntanyes, els paisatges ens van absorbint lentament i profunda, i deixen dins nostre una sensació vital molt especial"

Jordi Quera.

Excursionista i President de Mountain Wilderness Internacional.

Fomentar el valor de la participació ha d'esdevenir un fet quotidià a l'esplai i en totes les activitats que realitzem. Així les excursions no haurien de ser una excepció. Massa sovint però, acostumem a presentar les excursions com una proposta tancada a on l'infant decideix si hi participa o no. D'aquesta forma desaprofitem una oportunitat educativa única per estimular tot tipus de capacitats i aprenentatges: assumpció de responsabilitats, habilitats relacionades amb el diàleg i la presa decisions, autogestió, coneixements relacionats amb el món natural i la muntanya...



Presentem una proposta d'excursions als infants i triem i planifiquem amb ells (cercant més informació), les excursions que realitzarem al llarg del trimestre o del curs. Assignem tasques i responsabilitats durant l'activitat adequades a les capacitats dels nois i noies: qui es responsabilitzarà de la farmaciola, de la fotografia,

Organitzem amb els més grans formacions tècniques per millorar coneixements: interpretació de mapes, seguretat a la muntanya, projectes de servei...



## ESTIMULEM LA PARTICIPACIÓ

Prestigiem el projecte d'excursionisme destacant aquestes activitats en la publicitat de l'esplai, en les reunions de curs, en les decoracions, etc. Busquem alternatives al factor econòmic: abaratir costos agrupant-nos amb un altre esplai; fer campanyes econòmiques; prorratejar el pagament al llarg del curs....



Excursions que deixen petjada: símbol de progrés del grup: excursions que marquen el canvi d'una secció a una altra; el primer cim...

Celebrem sempre la realització d'una excursió tot revivint els millors moments perquè els nois i noies desitgin repetir.

: guants, bosses....



### IDEES I RECURSOS PRÀCTICS

Pengem tota mena d'informació sobre l'excursió. Millor si ho fem sobre la base d'un mapa.

Exposem els millors moments després de l'excursió a l'esplai i a les xarxes socials: imatges, records naturals, comentaris...

Elaborem materials de suport a l'excursió com ara quaderns de camp o de ruta.

Pels petits preparem un petit joc relacionat amb l'itinerari de l'excursió que l'ajudi a descobrir-la i l'engresqui a participar.

Animem-nos a fer una excursió amb tot l'esplai (famílies, infants, equip) per reforçar el valor de les excursions al centre.

Promovem els intercanvis amb altres esplais per descobrir nous paisatges.

