

On està el menjar?

Aquesta activitat s'ha desenvolupat pels alumnes de l'assignatura d'educació social, Ètica i Valors de la **UB**, en el marc del conveni de col·laboració amb la fundació.

Objectius educatius

- Aconseguir que els nens i nenes siguin capaços d'identificar els aliments bàsics de cada grup (verdures, fruites, llegums, làctics...).
- Aconseguir que sàpiguen classificar els aliments dins de la categoria alimentaria a la qual corresponen.
- Aprendre a jugar en grup.
- Treballar el companyerisme.

Activitats

Comencem amb l'activitat d'avui, aquesta consisteix en realitzar una gimcana, separem els

nens en dos grups, un serà el color vermell i l'altre el blau. Cada grup haurà de buscar pel

parc diferents fitxes de cada color.

En aquestes fitxes hi ha diferents imatges d'aliments que estan separades per categories

alimentàries, cada grup tindrà un full on estarà escrit allò que han de buscar i el nombre de

fitxes que hauran de trobar.

L'objectiu serà que els participants de cada grup busquin pel parc les diferents fitxes de

cada categoria, i el grup que ho trobi abans haurà de tornar al punt de trobada per

comunicar-ho a les monitores de l'activitat. El més important no es qui acaba primer, sinó

qui troba les fitxes correctes.

Un cop es troben totes les fitxes, ens ajuntem per grups per intentar col·locar les diferents

fitxes en una cartolina on està dibuixada la piràmide dels aliments, així d'aquesta manera

veiem si els nens i nenes saben o no on va cada aliment.

Finalitza la sessió fent una valoració de l'activitat.

Recursos:

- Fitxes vermelles i blaves

- Dos fulls amb les normes del joc
- Dues cartolines amb la piràmide dibuixada

Valoració:

Veiem que en aquesta sessió, al ser una activitat feta al aire lliure, els nens i nenes poden

anar una mica més al seu aire, estan molt actius i animats. Considerem que això ve donat

pel fet d'estar a un espai d'aire lliure que no es una aula.

Creiem que a l'hora de buscar les fitxes dels aliments pel parc fa que els participants

realitzin un esforç, ja que per una part han de trobar les fitxes del color del seu equip, i

d'altre banda, quan les troben han de veure si són o no les fitxes de la categoria d'aliments

que estan buscant.

Quan es troben totes les fitxes i ens ajuntem per fer la segona part, tots tenen ganes de

participar, però els i costa estar atents i escoltar. Cada grup realitza la seva piràmide

d'aliments i estan contents d'haver-ho aconseguit.

Finalment fem una valoració amb ells per saber si l'activitat que hem realitzat els ha

agradat o no, la seva valoració és positiva en tot moment.

