

Aquest estiu apunta't a la tecnologia

PLACES LIMITADES



Camp de Drons
El Prat de Llobregat
del 14/07 al 19/07 2025

Camp d'Intel·ligència Artificial
El Prat de Llobregat
del 30/06 al 05/07 2025



TECNOLOGIA, EDUCACIÓ EN VALORS I ACTIVITATS LÚDIQUES PER A JOVES DE 12 A 17 ANYS

TALLERS
AMB INVESTIGADORS
I INVESTIGADORS
DE LA UPC

VELA, PLATJA,
PISCINA,
EXCURSIONS

6 DIES PER
NOMÉS
495€

BEQUES
PER A
LES FAMÍLIES

A Centre Esplai. C/ Riu Anoia 42-54. 08820 EL PRAT DE LLOBREGAT
estudiocolonies.elperiodico.cat 93 551 15 10

Fundesplai
Fundació Catalana de l'Esplai

elPeriódico

UNIVERSITAT POLITÈCNICA
DE CATALUNYA
BARCELONA



Ana Puit

Natali Francesca descansa al costat del sac de boxa durant un entrenament al gimnàs de Juli Giner.

BOXA

Natali Francesca tornarà a tenir l'oportunitat de conquerir el ceptre continental al maig al l'haver quedat vacant el cinturó. La púgil de Lleida afirma haver treballat molt aquests mesos per treure's el mal regust de boca que li va deixar l'últim combat pel títol.

«No vull que em facin una carrera fàcil»

BEGOÑA GONZÁLEZ
Barcelona

«Tinc moltes ganes de demostrar del que soc capaç. Vinc d'una baralla que no em va agradar, en què no em vaig sentir còmoda i de la qual vaig sortir decebuda. He treballat molt per a aquesta», afirma Natali Francesca (la Seu d'Urgell, 1989) abans de disputar el títol europeu EBU de pes gall a Itàlia contra l'aspirant italiana Gloria Peritore (5-0-1). La catalana, amb un rècord de 7 victòries i 4 derrotes, tornarà a tenir l'oportunitat de conquerir el ceptre continental el 10 de maig al l'haver quedat vacant el cinturó. La italiana Veronica The Butcher Tosi (7-2) va renunciar a la corona que justament va guanyar al batre l'espanyola als punts el passat 2024.

«Estil previngut»

«És una noia que ve del k-1 i que, a part de tenir experiència, és una boxejadora forta amb molta experiència», reconeix la púgil de Lleida. No obstant, espera una baralla en què «hi hagi joc i es pugui boxejar». «El meu anterior combat pel títol a Itàlia va ser una experiència difícil, em va costar moltíssim, la rival m'abaixava el cap i se m'agafava cada dos per tres. Era molt difícil boxejar amb ella i espero un altre tipus de combat aquesta vegada», confessa Natali.

Peritore arriba forta amb l'impuls de la seva última victòria i amb

el títol d'invicta. El 26 d'octubre del 2024, a Palerm, la italiana ja es va adjudicar el títol EBU Silver del pes gall al superar per punts l'espanyola Cristina Garrobo. «El meu estil és previngut. Intentaré posar pressió de mica en mica en els assalts per anar veient la seva reacció i com es comporta. Espero portar la batuta de la baralla sobretot al final, m'he adonat que els àrbitres valoren sobretot el que passa al final de les baralles i això en anteriors combats m'ha passat factura. A més, lluito fora de casa, que això sempre és un factor complicat», explica l'aspirant al títol.

Natali ha lluitat fora de casa en la majoria de combats de la seva carrera. «A mi m'agrada lluitar fora d'Espanya. No vull que em facin una carrera fàcil, vull enfrontar-me a bones boxejadores. No vull

que m'inflin el rècord perquè això per a mi no té sentit», sentència. En sis anys de trajectòria boxística, Natali Francesca s'ha enfrontat a grans boxejadores del panorama espanyol i internacional, inclosa l'actual campiona del pes supergall Tania Álvarez, amb qui va competir pel títol nacional.

Del 'body combat' al ring

«Vaig començar a practicar esports de contacte quan vivia a Lleida, després d'una aturada de gairebé 11 anys sense fer esport. Em vaig apuntar a classes de body combat i em vaig veure a mi mateixa llançant puntades de peu a l'aire. Vaig pensar: ¿Què estic fent?», recorda entre rialles. Poc després es va apuntar a kick-boxing. Al cap de tres anys i amb algun canvi de gimnàs pel mig, es va passar a la boxa. Des d'aleshores i ja a l'equip de Juli Giner, ha desenvolupat la seva carrera.

«Per sort puc viure de la boxa fent classes. Això em permet entrenar i tenir temps per a la meua filla. Ha canviat bastant en els últims anys la meua situació», afirma la boxejadora i mare. «La meua filla té gairebé 12 anys, és plenament conscient del que faig al ring. No li agrada però està orgullosa de mi. Ella fa jiu jitsu i vull que em tingui com a exemple que tot esforç té la seva recompensa», conclou. ■

«Puc viure de la boxa fent classes. Això em permet entrenar i tenir temps per a la meua filla»

kioscoprensaiberica#jvalls@fundes